

TISZTELT DÁVODI LAKOSOK !

A koronavírus által okozott világméretű járvány miatt 2020.03.16-tól módosul a rendelő működési rendje. Betegellátás csak előzetesen telefonon történt egyeztetés alapján történhet. A rendelő ajtaja zárva lesz.

A rendelő telefonszáma: 79-481-132 és a 30- 963 8833. A Bajai Központi Háziorvosi Ügyelet telefonszáma: 79-325-000, mely ügyeleti időben érhető el.

A változtatás szükségszerű az emberek biztonsága, egészségének megóvása és életének védelme érdekében.

Rendelési időben a váróban csak egy beteg tartózkodhat .

Ne tegye ki Magát és családját járványos megfertőződés lehetőségének.

Csak halaszthatatlan esetben keresse fel az orvosi rendelőt, előzetes bejelentkezés alapján.

Gyógyszer felírását telefonon, papír alapon vagy az alábbi e-mail címre rendeloadam@gmail.com leadott kérés alapján teljesítjük.

A felírt gyógyszerek a leadást követő napon kiválthatók a gyógyszertárakban anélkül, hogy a receptért a rendelőbe eljőnnének. Az E-recept a kiírás pillanatában látható a gyógyszertárban.

A kiváltáshoz a gyógyszertárban a beteg TAJ számán kívül a kiváltó személy azonosságát kell igazolni.

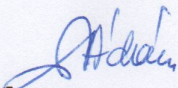
A nem létfontosságú szakorvosi vizsgálatokat átmeneti időre halasszák el, a kórház túlterheltsége miatt.

Ingyenesen hívható telefonszám koronavírus gyanús esetben: 06-80-277-455,

06-80-277-456 , www.nnk.gov.hu

Megértésüket és együttműködő magatartásukat megköszönve.

Tisztelettel:



Dr. Ádám András háziorvos és munkatársai

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA, EGYMÁS EGÉSZSÉGÉRE!

T Á J É K O Z T A T Ó

Hogyan óvjuk meg magunkat és szeretteinket az új típusú koronavírus-fertőzéstől (COVID-19)?

Ahhoz, hogy a koronavírus-járvány veszélyeit a minimálisra csökkentsük a következő hetekben, nagyon fegyelmezetten be kell tartani több szabályt, mely első pillanatra túlzónak tűnhet, de nem az.

Folyamatosan kövessük nyomon és tartsuk be az Operatív Törzs utasításait!

Munkába, csak akkor menjünk, ha teljesen egészségesek vagyunk. A legenyhébb légúti fertőzéses tünet (torokfájás, nátha, köhögés), egyéb akut betegség (hasmenés, hányinger) hőemelkedés, láz esetén maradjunk otthon és TELEFONON kérjünk segítséget a háziorvostól. Ne menjünk a rendelőbe, csak abban az esetben, ha ezt a háziorvos kéri. A megnövekvő telefonhívások miatt legyünk türelmesek a rendelő hívásakor.

Láz (38 C fölött), hirtelen kezdődő erős köhögés, légzési nehezítettség esetén azonnal hívjuk telefonon a háziorvosi rendelőt, vagy az orvosi ügyeletet. Semmiképp ne menjünk személyesen oda, csak telefonon konzultáljunk az orvossal, aki egy részletes kikérdezést követően dönt a teendőkről.

A járvány idején semmilyen adminisztratív feladatot (jogosítvány, igazolások) nem intéznek a rendelő dolgozói, ilyen ügyben se menjen senki sem a rendelőbe. A lejáró gépjárművezetői jogosítványok, gyógyszer javaslatok automatikusan érvényben maradnak a járványügyi vészhelyzet alatt, emiatt hátrányt senki sem szenved.

A rendszeresen használt gyógyszerek felírását is telefonon lehet intézni, a rendelők dolgozói mindenkinek segítségére lesznek, hogy megkapja azokat. Vegyük igénybe az e-recept adta lehetőségeket: szokásos receptjei kiváltásához nem kell receptért bemennie a rendelőbe: az ön telefonos igénylése után azt az orvos internetes kapcsolattal a gyógyszerértár felé láthatóvá teszi, ön pedig a személyi igazolványával kiválthatja a saját és hozzátartozója gyógyszereit a patikából.

Hangsúlyozottan ajánljuk a kisebb, nem sürgős kórházi beavatkozások lehetőség szerinti elhalasztását. A kórházakat kizárólag feltétlenül fontos esetekben keressék fel. Kerüljék az egészségügyi intézményeket, ne kérjenek kivizsgálásokat, kizárólag orvosuk általi beutalások esetén keressék fel a kórházi osztályokat, szakrendelőket. Mossunk gyakran kezet meleg szappanos vízzel, szellőztessünk gyakran, fertőtlenítsük az ajtó kilincseit. Hazaérkezést követően azonnal mossunk mindig kezet. Mossuk a kezeinket szappannal legalább 1 percig, majd meleg vízzel alaposan öblítsük le. Kézmosást követően tanácsos az arcunkat is megmosni. Nyilvános helyeken történő kézmosást követően csak papírtörölközőt használjunk, melyet kézmosás után ne dobjunk el, azzal fogjuk meg a mosdó ajtajának kilincsét.

Tartózkodjunk otthon, amikor csak tudunk. Idős emberek egyáltalán ne hagyják el otthonukat, a munkaképes korúak csak a munkába menjenek, majd a halaszthatatlan ügyintézéseket követően ők is tartózkodjanak otthon gyermekeikkel együtt. Ne menjünk moziba, színházba, hangversenyre, sporteseményre, piacra ne ülünk be vendéglőbe, kávézóba, kocsmába, még a kocsmaudvaron se ácsorogjunk, akkor sem, ha csak néhányan vagyunk, mert minden csoportosulás növeli a vírusterjedés veszélyét. Legyünk viszont sokat a szabad levegőn, kiránduljunk, kertészkedjünk, túrázzunk.

Halasszuk el a családi rendezvényeket (születésnap, névnap, lakodalom, házassági évforduló, keresztelő...), ne menjünk senkihez sem beteglátogatóba, ne látogassuk meg az újszülötteket és a fiatalok se szervezzenek és tartsanak most semmilyen baráti összejövetelt, bulit.

Ha haláleset történik a családban, csak a legközvetlenebb családtagok vegyenek részt az elhunyt temetésén, a távolabbi rokonok, barátok, ismerősök otthonukban emlékezzenek az elhunytakra. Amennyiben részt veszünk a temetésen, úgy tartsunk több, mint 1 méter távolságot a többi gyászolótól.

Valamennyi egyház hiszi és hirdeti, hogy a Jóisten mindenhol jelen van életünkben. Ennek tudatában, ezekben a hetekben imáinkat, fohászainkat otthonunkban mondjuk el és kérjük segítségét a járvány leküzdésére.. A misék, istentiszteletek, egyházi liturgiák eseményeit csak a televízió és rádió keresztül kövessük most. Az időskorú hívők esetén kiemelten fontos, hogy ne hagyják el otthonukat.

Minden olyan helyen, ahol idegenekkel együtt kell hosszabb-rövidebb ideig tartózkodnunk, tartsunk 1 méternél nagyobb távolságot a másik embertől. Különösen figyeljünk erre a boltok pénztárainál történő sorban állásoknál, várakozásoknál boltokban, gyógyszertárban, orvosi rendelőben, vagy a rendelő előtt történő várakozásnál, autóbusz megállóban és a munkahelyeinken is.

A szükséges bevásárlásokat előre tervezett bevásárló listával, célirányosan végezzük, a lehető legkevesebb időt töltve a boltokban.

Mindenféle gazdasági kár, pénzügyi veszteség a járvány lezajlását követően pótolható. A járvány során áldozattá váló családtagjainkat, szeretteinket soha, senki sem tudja pótolni majd.

Közösen, a szabályok folyamatos betartásával, egymásra figyelve tudunk azért a legtöbbet tenni, hogy megóvjuk magunkat és szeretteinket a járványtól.

Vigyázzunk egymásra!

A coronavirus fertőzés az esetek döntő részében (kb. 80 %) otthon is kezelhető felső légúti betegséget okoz.

Ezért fontos, hogy **LEGYEN OTTHON VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ TŰNETI SZER.**

(FIGYELEM, A KÓROKOZÓ VIRUS !!! NEM HAT RA AZ ANTIBIOTIKUM !!!)

A következő recept nélküli gyógyszerek beszerzését javaslom – TERMÉSZETESEN AZ EGYÉNI GYÓGYSZERÉRZÉKENYSÉG FIGYELEMBE VÉTELEVEL.

LÁZCSILLAPÍTÓK:

- ALGOPYRIN és társai: Metapirin, Optalgin, Panalgin. Gyermekeknek FLAMBORIN CSEPPEK
- ASPIRIN – KALMOPYRIN Figyelem: 12 éves kor alatt nem adható !!!
- Paracetamol: RUBOPHEN, PANADOL

LÉGÚTI VÁLADÉKOLDÓK:

- ACC 200, FLUIMUCIL („de miért ? ..) porok oldatnak – SOLMUCOL (szopogatós tabletta)
- - MUCOPRONT
- PAXIRASOL OLDAT, TABLETTA
- AMBROXOL

KÖHÖGÉSCSILLAPÍTÓK:

- BRONCHOSTOP OLDAT, GUMIPASZTILLA
- IZLANDI ZUZMÓ –gyermekeknek
- LIBEXIN tabletta

ADJUVÁNS SZEREK:

- SINUPRET CSEPPEK
- BRONCHIPRET CSEPPEK

C- VITAMIN, D VITAMIN

Ha a sok gyógyszer mellett megfájdul a gyomra akkor **recept nélkül kapható gyomorvédők:**
- ACIDA 20 MG, CONTROLLOC CONTROL 20 MG, NOLPAZA CONTROL 20 MG